



AKTYWNE WAKACJE MULTISPORT 2025



Aktywne wakacje z Swim & You to oferta przeznaczona dla tych, którzy lubią ruch, dobrą zabawę i nie stronią od nudy. U nas każdy znajdzie coś dla siebie! Supy, kajaki, szermierka, paintball, żeglarstwo, gry terenowe i drużynowe to tylko część zaplanowanych animacji podczas wakacji nad jeziorem! Jesteśmy pasjonatami wszelkich sportów i tą pasją chcemy zarażać innych!

Zakwaterowanie i wyżywienie



Miejsce

OŚRODEK PWPW WIERZBOWO - położony jest 215 km od Warszawy, 15 km od Mrągowa. Usytuowany nad samym brzegiem Jeziora Wągiel, w małej urokliwej miejscowości Wierzbowo. Dostępność urządzeń sportowych gwarantują doskonały wypoczynek oraz kontakt z przyrodą. Na terenie ośrodka znajdują się: 2 boiska wielofunkcyjne, boiska do piłki siatkowej, sale konferencyjne, kąpielisko, kajaki, rowery

Zakwaterowanie i wyżywienie:

Do naszej dyspozycji mamy domki 4-6 osobowe, Teren ośrodka jest ogrodzony i strzeżony.

Wyżywienie obejmuje 3 posiłki dziennie + podwieczorek.

Śniadania i kolację w formie szwedzkiego stołu, obiad – zupa + II danie.

W dniu przyjazdu pierwszym posiłkiem jest obiad, w dniu wyjazdu ostatnim posiłkiem jest śniadanie. Dzieci podczas powrotu otrzymują suchy prowiant.



PROGRAM OBOZÓW



Autorski program obozów sportowych opierający się na wszechstronnym rozwoju i dobrej zabawie. Każdego dnia mamy zaplanowane 4 bloki tematyczne trwające od 1h do 2h, a w tym: zajęcia sportowo – rekreacyjne, zajęcia na wodzie oraz animacje wieczorne, które poprowadzi doświadczona kadra trenerów, instruktorów i wychowawców.



ZAJĘCIA SPORTOWO – REKREACYJNE

zajęcia w parku linowym – przejście ruchomych beli, pali, palisad, skoki, zjazd tyrolski i kładki

szermierka – nauka i doskonalenie postawy szermierczej, kroków, trzymania broni, walki plastikowymi floretami.

paintball – podczas gry uczestnicy otrzymują profesjonalne markery i maski dostosowane dla dzieci już od 7 roku życia.

łucznictwo – zajęcia doskonalące precyzję i celność.

rugby tag - bezkontaktowa gra w rugby w której zawodnicy wyposażeni są w pasy do których przymocowane są tagi.

soap hockey – drużynowa gra w hokeja na śliskiej macie

zajęcia z survivalu – budowanie schronienia, rozpalanie ognia, poszukiwania z kompasem

gry terenowe, Color Party, Igrzyska Obozowe, przeciąganie liny, wyścigi w workach, baloniada, gry drużynowe (baseball, kwadrant, palant, piłka nożna, koszykówka, siatkówka, tchoukball),

gry i zabawy ruchowe, dmuchańce XXL, zajęcia ogólnorozwojowe i wiele innych atrakcji z niespodziankami!



ZAJĘCIA WODNE, ATRAKCJE WODNE

żeglarstwo – szkolenie z podstawowych elementów żeglarstwa, na łodziach klasy optimist.

zajęcia na deskach SUP i MEGA SUP – ćwiczenia koordynacyjne, sterowanie deską, paddle boarding

wodny tor przeszkód – ćwiczenia równowagi, koordynacji na wodnym torze

Park Wodny Tropikana – zabawa w kompleksie wodnym w Mikołajkach

kajaki, rowery wodne, plażowanie

ANIMACJE WIECZORNE

gry fabularne, teleturnieje, planszówki, noc filmowa, impreza tematyczna, pierwsza pomoc przedmedyczna, noc światełków, ognisko,

Obóz kończymy podsumowaniem z dyplomami, certyfikatami i medalami

Każdy z uczestników otrzymuje pamiątkową koszulkę

Dla kogo ?

Zapraszamy wszystkich chętnych **od 7 do 15 roku życia**

Termin

28.06 – 06.07.2025 (9 dni)

Transport i miejsce zbiórek

Transport autokarem na trasie: **Garwolin – Warszawa – Wierzbowo**
Wierzbowo - Warszawa – Garwolin

Miejsce zbiórek:

- **Garwolin – parking przy Pływalni Miejskiej „Garwolanka” ul. Olimpijska 2**
- **Warszawa – parking przy SP 138 ul. Pożaryskiego 2**

Cena

2800 zł

Cena zawiera:

- Zakwaterowanie i wyżywienie
- Realizację programu obozu
- Sprzęt i materiały do przeprowadzenia zajęć
- Całodobową opiekę wychowawców, instruktorów
- Ubezpieczenie NNW



Zapisy

Zgłoszenie uczestnika na obóz dokonujemy drogą mailową na adres:

swimandyou@gmail.com

lub telefonicznie:

Tomek - 511283062

O rezerwacji miejsca decyduję:

kolejność zgłoszeń oraz dopełnienie wszelkich formalności
(wpłata zadatku, odesłanie dokumentacji)

Po zgłoszeniu na maila wysyłamy potwierdzenie rezerwacji miejsca oraz dokumenty
(Umowę, Kartę Kwalifikacyjną, Ogólne Warunki Uczestnictwa, dodatkowe informacje)

Liczba miejsc ograniczona! | DOŁĄCZ DO NAS! | www.swimandyou.pl