



AKTYWNE WAKACJE MULTISPORT 2024



Aktywne wakacje z Swim & You to oferta przeznaczona dla tych, którzy lubią ruch, dobrą zabawę i nie stronią od nudy. U nas każdy znajdzie coś dla siebie! Supy, kajaki, szermierka, paintball, żeglarstwo, gry terenowe i drużynowe to tylko część zaplanowanych animacji podczas wakacji nad jeziorem! Jesteśmy pasjonatami wszelkich sportów i tą pasją chcemy zarażać innych!

Zakwaterowanie i wyżywienie



Miejsce

OŚRODEK FARMA KALINA - położony jest 450 km od Warszawy. Usytuowany nad samym brzegiem Jeziora Okrągłego, w małej urokliwej miejscowości Łasko, w otulinie Drawieńskiego Parku Narodowego, na obszarze Natura 2000. Dostępność urządzeń sportowych gwarantują doskonały wypoczynek oraz kontakt z przyrodą. Na terenie ośrodka znajdują się: 4 boiska do piłki nożnej, 2 boiska do piłki siatkowej, park linowy, tyrolka, wodny tor przeszkód, pole do paintballa, dmuchana 50m zjeżdżalnia, dmuchane zamki, pracownia ceramiczna, sala taneczna, kajaki, rowery wodne. www.obozy-sportowe.info

Zakwaterowanie i wyżywienie:

Do naszej dyspozycji mamy pokoje 3, 4, 5, 6 osobowe w nowym murowanym budynku. Teren ośrodka jest ogrodzony i strzeżony. Wyżywienie obejmuje 3 posiłki dziennie + deser. Śniadania i kolację w formie szwedzkiego stołu, obiad + deser. W dniu przyjazdu pierwszym posiłkiem jest obiad, w dniu wyjazdu ostatnim posiłkiem jest śniadanie. Dzieci podczas powrotu otrzymują suchy prowiant.



PROGRAM OBOZÓW



Autorski program obozów sportowych opierający się na wszechstronnym rozwoju i dobrej zabawie. Każdego dnia mamy zaplanowane 4 bloki tematyczne trwające od 1h do 2h, a w tym: zajęcia sportowo – rekreacyjne, zajęcia na wodzie oraz animacje wieczorne, które poprowadzi doświadczona kadra trenerów, instruktorów i wychowawców.



ZAJĘCIA SPORTOWO – REKREACYJNE

zajęcia w parku linowym – przejście ruchomych beli, pali, palisad, skoki, zjazd tyrolski i kładki

szermierka – nauka i doskonalenie postawy szermierczej, kroków, trzymania broni, walki plastikowymi floretami.

paintball – podczas gry uczestnicy otrzymują profesjonalne markery i maski dostosowane dla dzieci już od 7 roku życia.

łucznictwo – zajęcia doskonalące precyzję i celność.

rugby tag - bezkontaktowa gra w rugby w której zawodnicy wyposażeni są w pasy do których przymocowane są tagi.

soap hockey – drużynowa gra w hokeja na śliskiej macie

zajęcia z survivalu – budowanie schronienia, rozpalanie ognia, poszukiwania z kompasem

gry terenowe, Color Party, Igrzyska Obozowe, przeciąganie liny, wyścigi w workach, warsztaty ceramiczne, baloniada, gry drużynowe (baseball, kwadrant, palant, piłka nożna, koszykówka, siatkówka, tchoukball), gry i zabawy ruchowe, dmuchańce XXL, zajęcia ogólnorozwojowe i wiele innych atrakcji z niespodziankami!



ZAJĘCIA WODNE, ATRAKCJE WODNE

żeglarstwo – szkolenie z podstawowych elementów żeglarstwa, na łodziach klasy optimist.

zajęcia na deskach SUP i MEGA SUP – ćwiczenia koordynacyjne, sterowanie deską, paddle boarding

wodny tor przeszkód – ćwiczenia równowagi, koordynacji na wodnym torze

kajaki, rowery wodne, plażowanie, gry i zabawy w wodzie, 50 m ślizgawka

ANIMACJE WIECZORNE

gry fabularne, teleturnieje, planszówki, noc filmowa, impreza tematyczna, pierwsza pomoc przedmedyczna, noc świetlików, ognisko,

Obóz kończymy podsumowaniem z dyplomami, certyfikatami i medalami
Każdy z uczestników otrzymuje pamiątkową koszulkę

Dla kogo ?

Zapraszamy wszystkich chętnych **od 7 do 15 roku życia**

Termin

19.07 – 28.07.2024 (10 dni)

Transport i miejsce zbiórek

Transport autokarem na trasie: Garwolin – Warszawa – Łasko
Łasko - Warszawa – Garwolin

Miejsce zbiórek:

- Garwolin – parking przy Pływalni Miejskiej „Garwolanka” ul. Olimpijska 2
- Warszawa – parking przy SP 138 ul. Pożaryskiego 2

Cena

2590 + 300 zł transport



Cena zawiera:

- Zakwaterowanie i wyżywienie
- Realizację programu obozu
- Sprzęt i materiały do przeprowadzenia zajęć
- Całodobową opiekę wychowawców, instruktorów
- Ubezpieczenie NNW

Zapisy - od 15.02

Zgłoszenie uczestnika na obóz dokonujemy drogą mailową na adres:

swimandyou@gmail.com

lub telefonicznie:

Tomek - 511283062

O rezerwacji miejsca decydują:

kolejność zgłoszeń oraz dopełnienie wszelkich formalności
(wpłata zadatku, odesłanie dokumentacji)

Po zgłoszeniu na maila wysyłamy potwierdzenie rezerwacji miejsca oraz dokumenty
(Umowę, Kartę Kwalifikacyjną, Ogólne Warunki Uczestnictwa, dodatkowe informacje)

Liczba miejsc ograniczona! | DOŁĄCZ DO NAS! | www.swimandyou.pl