



AKTYWNA ZIMA 2022

ZIMOWISKO



Aktywna zima z Swim & You to oferta przeznaczona dla tych, którzy lubią ruch, dobrą zabawę i nie stronią od nudy.

U nas każdy znajdzie coś dla siebie!

Narty, snowtubing, kąpiele termalne, górskie kino to tylko część zaplanowanych animacji podczas naszego zimowiska.

Program obozów



Autorski program zimowiska opierający się na wszechstronnym rozwoju i dobrej zabawie.

Każdego dnia mamy zaplanowane treningi narciarskie, zajęcia sportowo – rekreacyjne, zajęcia edukacyjne, animacje wieczorne, które poprowadzi doświadczona kadra trenerów, instruktorów i wychowawców.

ATRAKCJE:

Codienne zajęcia narciarskie w małych grupach

- zajęcia dostosowane do wieku i umiejętności ćwiczących, analiza stylu jazdy, zawody narciarskie, nocne jazdy.

- jeździmy na stokach objętych wspólnym karnetem TatrySKI

Kąpiel w termach

Zajęcia sportowe na hali sportowej

- gry zespołowe, ruchowe, ćwiczenia ogólnorozwojowe

Snowtubing

- zjazdy po śnieżnym torze na specjalnie przygotowanych ślizgach

Kulig z ogniskiem

Gra terenowa

Animacje wieczorne

- teleturnieje, górskie kino z niespodzianką, szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej

Just Dance Party



Obóz kończymy podsumowaniem z dyplomami i medalami.

Każdy z uczestników otrzymuje pamiątkową koszulkę.

Dla kogo?

Zapraszamy wszystkich chętnych w wieku 7 – 15 lat

Termin

29.01-05.02

Zakwaterowanie i wyżywienie



Miejsce

WILLA „LEŚNY POTOK” – położona w miejscowości Poronin. Znakomita baza wypadowa dla tych którzy chcą zaznać białego szaleństwa.

www.leśnypotok.pl

Pensjonat posiada własną domową kuchnię, wypożyczalnię narciarską, narciarnię, jadalnię, świetlicę (piłkarzyki, bilard, stół do tenisa stołowego), saunę, siłownię. Ośrodek pomieści 55 osób w pokojach 2,3,4,5,6 - osobowych, każdy

pokój posiada odrębną łazienkę. Pensjonat został zarezerwowany dla naszej grupy na wyłączność. Co pozwoli stworzyć nam kameralną, rodzinną atmosferę.

Wyżywienie: 3 posiłki dziennie + podwieczorek.

Śniadania i kolację w formie szwedzkiego stołu, obiad + podwieczorek. W dniu przyjazdu pierwszym posiłkiem jest obiadokolacja, w dniu wyjazdu ostatnim posiłkiem jest śniadanie.

Dzieci podczas powrotu otrzymują suchy prowiant.



Transport i miejsce zbiórek

Transport autokarem na trasie: **Garwolin – Poronin**

Poronin – Garwolin

Autokar zostaje do dyspozycji grupy podczas całego pobytu

Miejsce zbiórki:

- **Garwolin – parking przy Pływalni „Garwolanka” ul. Olimpijska 2**

Cena

1740 zł

Cena zawiera:

- Zakwaterowanie i wyżywienie
- Realizację programu obozu
- Przejazd autokarem
- Całodobową opiekę wychowawców, instruktorów
- Ubezpieczenie NNW

Cena nie zawiera opłaty za karnety narciarskie

Koszt karnetu na sezon 2021 6 dni to 432 zł

(w chwili obecnej brak cennika na sezon 2022)

Uczestnik musi posiadać własny sprzęt narciarski,
istnieje możliwość wynajęcia sprzętu na miejscu za dodatkową opłatą.

Cennik wypożyczalni	DOBA
KOMPLET (narty, buty, kije)	25 zł
NARTY	15 zł
BUTY	10 zł
KIJKI/KASK	5 zł

Każdy uczestnik zimowiska obowiązkowo jeździ w kasku.

HONORUJEMY BONY TURYSTYCZNE

Zapisy od 19.10

Zgłoszenie uczestnika na obóz dokonujemy drogą mailową na adres:

swimandyou@gmail.com lub telefonicznie 511283062

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

DOŁĄCZ DO NAS!

www.swimandyou.pl